HIPOACUSIA POR EXPOSICIÓN A RUIDO



- Motor en mal estado.
- Cámara o amortiguador del tubo de escape en mal estado.
- Pastillas de freno gastadas.
- Exposición a ruido constante.

Medidas de prevención

- Mantenimiento técnico del vehículo.
- Inspección técnica del vehículo.

ESTRÉS:



- Aumento de carga de trabajo (ampliación de horas).
- Contaminación lumínica.
- Trabajo en horario nocturno y turnos atípicos.
- Exposición a ruido constante.
- Trato con personas hostiles.

Medidas de prevención

- Realizar pausas activas.
- Capacitación sobre manejo de estrés y ansiedad.

INFÓRMATE:

Si conoces algún riesgo que pueda afectar a quienes generan y a quienes prestan el servicio de transporte, llámanos:



LÍNEA GRATUITA PARA CONSULTAS

0-800-1-6872

SUNAFIL — SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE FISCALIZACIÓN LABORAL

▸ **Sede Central**
Av. Salaverry N° 655, 2do piso, Jesús María - Lima

▸ **Intendencia de Lima Metropolitana**
Av. Arenales N° 815 - 821, Cercado de Lima - Lima
001 - 3902800

www.sunafil.gob.pe /SunafilPeru @SunafilPeru Canal Sunafil



NUESTRAS INTENDENCIAS

Áncash	Jr. José de Sucre N° 1226 - Urb. Soledad Baja, Huaraz	043 - 426810
Ayacucho	Cooperativa Trabajadores del Sector Público, Mz. N, Lote 9 - Ayacucho	066 - 287578
Arequipa	Calle Mariano Melgar N° 623, Urb. La Libertad, Distrito de Cerro Colorado - Arequipa	054 - 478420
Cajamarca	Jr. Silva Santiesteban N° 183 - Cajamarca	076 - 507033
Callao	Av. Sáenz Peña N° 214 - Callao	001 - 3895525
Chimbote (Oficina zonal)	Av. Francisco Bolognesi N° 109, Chimbote, Provincia del Santa - Áncash	043 - 467056
Cusco	Av. Camino Real N° 100, Urb. Magisterial - Cusco	084 - 287049
Huánuco	Jr. Huánuco N° 756 - Huánuco	062 - 517629
Ica	Calle Orquideas N° 158, Mz. I-3, Lote 8, Urb. San Isidro - Ica	056 - 237456
Junín	Av. Leandra Torres N° 215, Huancayo	001 - 3902800 anexo 6404
La Libertad	Jr. Cavero y Muñoz N° 707-709, Urb. Las Quintanas	044 - 543434
Lambayeque	Calle Abtao N° 130, Urb. Santa Victoria, Chiclayo - Lambayeque	074 - 269437
Lima Región	Jr. San Román N° 420, Huacho	001 - 3902800 anexo 2701
Loreto	Jr. La Condamine N° 173 - Iquitos	065 - 235792
Madre de Dios	Jr. Lambayeque N° 656, Puerto Maldonado	001 - 3902800 anexo 8201
Moquegua	Av. Andrés Avelino Cáceres L-5 - Moquegua	053 - 463261
Pasco	Av. Los Incas Mz. E, Lote 5, Sector Salud, Yanacancha	001 - 3902800 anexo 6301
Piura	Mz. M, Lote 5, Urb. Miraflores, Castilla - Piura	073 - 474112
Puno	Av. 4 de Noviembre N° 514, Barrio San Martín - Puno	051 - 207897
San Martín	Jr. Antonio Raymondi N° 519, Tarapoto	001 - 3902800 anexo 4204
Tumbes	Calle José Galvez N° 225 - Tumbes	072 - 506431

EL PERÚ PRIMERO

SUNAFIL — SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE FISCALIZACIÓN LABORAL



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SECTOR TRANSPORTE

Estamos trabajando.

RIESGOS EN EL SECTOR TRANSPORTE

Las actividades y tareas que se realizan en este sector, implican riesgos que pueden afectar a quienes generan y a terceros.



Entre los principales riesgos:

- Choque, volcadura y atropello.
- Incendio, quemaduras y explosión.
- Caídas a igual o distinto nivel.
- Adquisición de enfermedades por microorganismos.
- Deslizamiento de tierra y lodo (huayco) fenómeno natural.
- Riesgos Ergonómicos.
- Cansancio y fatiga.
- Estrés.
- Hipoacusia (disminución de la capacidad auditiva) por exposición a ruido.

IMPORTANTE

No utilice vehículos en mal estado o sin la inspección técnica vehicular.

RIESGO DE CHOQUE, VOLCADURA O ATROPELLO:

- Vehículo en mal estado.
- Carretera y vías en mal estado.
- Turnos de trabajo prolongado.
- Fatiga física y psicológica.
- Exceso de velocidad.
- Consumo de alcohol y/o drogas (estupefacientes).
- Clima adverso (lluvia, granizo, neblina).
- Exceso o escasa iluminación.



Medidas de prevención

- Utilizar el cinturón de seguridad.
- Inspección y mantenimiento preventivo del vehículo.
- En rutas largas deberán ser dos conductores como mínimo.
- No hablar por celular ni ingerir alimentos mientras conduce.
- Manejo a la defensiva.
- Informar de las medidas de prevención y respuesta ante emergencias a los pasajeros.
- Realizar rutinas de estiramientos durante la jornada de trabajo.
- Disminuir la velocidad en tramos donde la vía se encuentre en mal estado, en las curvas, donde no hay semáforos y donde exista deficiente iluminación.
- Obedecer las reglas y señales de tránsito e indicaciones del policía de tránsito.
- No adelantar en curvas o en tramos donde no esté permitido.
- Descansar después de jornadas de conducción continua de más de 5 horas en el servicio diurno o más de 4 horas en el servicio nocturno.

RIESGOS DE INCENDIOS, QUEMADURAS Y EXPLOSIONES:



- Colisión de vehículos.
- Uso inadecuado de combustible vehicular **(gas, gasolina o petróleo).**
- Generar fuente de calor cerca al combustible (fumar).
- Exposición prolongada a la radiación solar (rayos uv).

Medidas de prevención

- Contar con las hojas de seguridad (MSDS) y la señalización adecuada al riesgo.
- Contar con extintor vigente e inspeccionado.
- Mantener los tanques de combustible en buen estado.
- Bajar a los pasajeros de la unidad para el abastecimiento de combustible (gas).
- Abandonar el vehículo lo más rápido que se pueda ante una colisión y no volver hasta que sea seguro.
- Usar protector solar en manos y rostro.
- No fumar cerca del tanque de gas y/o combustible.
- Capacitar al personal en manejo de extintores y primeros auxilios.

RIESGO DE CAÍDAS A IGUAL O DISTINTO NIVEL:



- Piso mojado o resbaladizo.
- Superficies irregulares.
- Acumulación de equipajes y otros en los pasillos.
- Uso inadecuado de las escaleras internas y externas.
- Viajar en el tolva o bodega del vehículo.

Medidas de prevención

- Inspección de las escaleras.
- Limpieza del piso.
- Retirar equipos de las vías de transito dentro del vehículo.
- Brindar recomendaciones de seguridad a los ocupantes.

RIESGOS BIOLÓGICOS (MICROORGANISMOS):



- Vehículos y servicios higiénicos sucios.
- Falta de agua y jabón.
- Falta de tachos para residuos.
- Malas prácticas de higiene.

Medidas de prevención

- Abastecimiento de agua y jabón.
- Implementación de tachos en los vehículos.
- Promover hábitos de higiene a los conductores.

RIESGO DE DESLIZAMIENTO DE TIERRA Y LODO (HUAYCO) FENÓMENO NATURAL:



- Fenómeno climático.
- Acumulación de agua de lluvia.
- Vías sin mantenimiento.

Medidas de prevención

- Si se encuentra en la zona del huayco, diríjase a una zona segura.
- Evitar transitar por zonas fangosas o con exceso de lodo.
- Incluir en el plan de emergencia las acciones a tomar.

RIESGO DISERGONÓMICO



- Sobreesfuerzo físico.
- Levantamiento manual de cargas o equipaje.
- Posturas inadecuadas al conducir.
- Asiento en mal estado.
- Sedentarismo

Medidas de prevención

- Mantener una postura que permita una visión cómoda hacia el horizonte.
- No apoyar el codo en la ventanilla, para evitar el efecto de la vibración sobre el brazo y el resto del cuerpo.
- Realizar pausas activas.
- Ajustar el asiento a su medida.
- Ajustar el ángulo y posición del asiento, el apoya cabezas y el apoyo lumbar a tu medida.
- Levantar equipajes u otra carga de máximo 25 kg, en caso exceda, realizarlo con apoyo de otra persona.

CANSANCIO Y FATIGA:



- Jornadas de conducción atípicas.
- Descanso Insuficiente.
- Sobreesfuerzo físico y estrés emocional
- Trabajo monótono.
- Temperaturas extremas (calor o frío).
- Exceso o escasa iluminación.

Medidas de prevención

- Paralizar la unidad cuando se encuentran cansados.
- Cambio de conductor para viajes largos.
- Descansar después de jornadas de conducción continua de más de 5 horas en el servicio diurno o más de 4 horas en el servicio nocturno.
- No ingerir alcohol, drogas, sedantes u otro fármaco que cause somnolencia.